



Das Hebammenstübchen · Kampener Weg 2a · 25996 Wenningstedt-Braderup

## Akupunktur / Geburtsvorbereitende Akupunktur

**Akupunktur** ist ein Teilbereich der „Traditionell chinesischen Medizin“.

Im Körper sind Lebensenergien vorhanden, die auf definierten Längsbahnen (Meridianen) zirkulieren und Einfluss auf alle Körperfunktionen haben. Ein gestörter Energiefluss kann die Ursache für eine Erkrankung sein. Durch Nadelreize oder Wärme an bestimmten Körperpunkten kann ohne Nebenwirkungen ein guter Therapieerfolg erzielt werden bzw.

### Geburtsvorbereitende Akupunktur

Dabei wird der aus Bindegewebe bestehende Geburtskanal hormonell gut auf die Geburt vorbereitet, so dass sich dieser mit einsetzender Wehentätigkeit recht zügig öffnet. Auch bei Einleitungsmaßnahmen (z.B. vorzeitiger Blasensprung oder Überschreitung des Geburtstermins) hat sich die Akupunktur bewährt. Meist reicht nur ein Einleitungsversuch aus, um die Geburt in Gang zu bringen.

In den letzten Jahren ist deutlich aufgefallen, dass akupunktierte Frauen im Wochenbett besser regenerieren und es weniger Probleme mit der Milchbildung gibt.

### In der Schwangerschaft

- Rückenschmerzen, Ischias -Schmerzen
- Übelkeit, starkes Erbrechen
- Ödeme, Blutdruck-und Stoffwechselstörungen
- Psychisch ausgleichende Gesamtregulation
- Vorzeitige Wehen (psychisch und stressbedingt)
- Geburtsvorbereitung ab vollendeter 36. Schwangerschaftswoche für eine kürzere Eröffnungsphase und Stärkung für die Geburtsarbeit und Zeit danach
- Terminüberschreitung

### Wochenbett und Stillzeit

- Schmerzen (Nachwehen, Wunden)
- Förderung der Rückbildung
- Stoffwechsellanregung
- Stillschwierigkeiten (mangelnde Milchbildung, Milchstau, Brustentzündung)
- Psychische Probleme

Während meiner umfassenden Ausbildung nach Hebammen-Akupunktur-Ausbildungsrichtlinien und mehrjähriger Anwendung bin ich von ihrem Nutzen überzeugt und freue mich, Dir diese Therapieform anbieten zu können.

- Dauer: Je nach Beschwerden 4-10 Sitzungen, Geburtsvorbereitung; wöchentlich ab der 36. Woche bis zur Geburt, eine Sitzung dauert ca. 30 min
- Eigenleistung: inklusive Vor-Nachgespräch und Nadeln 20 €
- Termine: n.V