



Das Hebammenstübchen

Cornelia von Böhlen



Infoblatt zur geburtsvorbereitenden Akupunktur

In den letzten 20 Jahren ist die geburtsvorbereitende Akupunktur sehr populär geworden. Mit Recht, denn **sie wirkt** statistisch gesehen **positiv auf den Geburtsverlauf** sowie auf die Wochenbett- und Stillzeit.

Der Philosophie der TCM (traditionell chinesische Medizin) liegt ein Elementhaushalt zu Grunde, den Sie sich aus voneinander abhängigen Energiezentren vorstellen können. EIN Element aus diesem Haushalt wird durch die Schwangerschaft geschwächt. Dies ist per se erst mal nicht Schlimmes, kann aber im weiteren Leben zu der ein oder anderen Blockade oder Schwächung im Energiesystem führen.

Die geburtsvorbereitende Akupunktur soll dies geschwächte Element stärken und ausgleichen.

Dabei wird der aus Bindegewebe bestehende Geburtskanal hormonell gut auf die Geburt vorbereitet, so dass sich dieser mit einsetzender Wehentätigkeit recht zügig öffnet. Auch bei Einleitungsmaßnahmen (z. B. vorzeitiger Blasensprung oder Überschreitung des Geburtstermins) hat sich die Akupunktur bewährt.

Meist reicht nur ein Einleitungsversuch aus, um die Geburt in Gang zu bringen.

In den letzten Jahren ist deutlich aufgefallen, dass akupunktierte Frauen im Wochenbett besser regenerieren und es weniger Probleme mit der Milchbildung gibt.

Alle Faktoren zusammen genommen, bedeutet dies, dass auch Mehrgebärende und Frauen mit einem geplanten Kaiserschnitt von der Akupunktur profitieren, denn auch diese befinden sich in einem energetischen Schwächezustand und können diesen durch die Akupunktur ausgleichen.

Bei dieser Therapie ist eine wöchentliche **Sitzung ab der 36. Woche** bis zur Geburt nötig. Dabei werden Fernpunkte unterhalb des Knies akupunktiert.

Eine Sitzung dauert ca. 30 Min. und kostet 15 €.

Grundsätzlich sollten Sie gut gefrühstückt zur Akupunktur erscheinen, da die Akupunktur immer ein invasiver und energetischer Eingriff ist. Nicht für jede Schwangere ist die Akupunktur die richtige Therapie, deshalb informiere ich Sie gern auf Wunsch über andere Möglichkeiten. Bei einer bekannten Gerinnungsstörung ist eine Akupunktur kontraindiziert.

Privat

Cornelia von Böhlen
Serkwai 13c
25980 Sylt/Morsum

Fax: 04651 350 6163

Mobil: 0152 08891284

www.dashebammenstuebchen.de

info@dashebammenstuebchen.de

Praxis

Kampener Weg 2a
25996 Wenningstedt
Tel.: 04651 350 6162

Bankverbindung

Sylter Bank eG
IBAN: DE48 2179 1805 0000 1717 27
BIC: GENODEF1SYL